

KORAKI DO SREČE

ONLINE SVETOVALNA SKUPINA ZA OSNOVNOŠOLCE TRETJE TRIADE

Ponedeljki v maju in juniju (17.00-18.15)

Včasih pride čas, ko se otrok ne počuti ok. Pomembno je, da ve, da takrat ni sam. Pride čas, ko ga nekaj skrbi, ko razmišlja o negativnih stvareh. In pride čas, ko zaradi teh skrbi ne more spati, se osredotočati na obveznosti, odnos s samim seboj in z drugimi pa se načenja.

Vabimo vas, da se tudi vaš otrok pridruži svetovalni skupini **Koraki do sreče**, ki je oblikovana z namenom podpore otrokom pri osebostnem razvoju in uresničevanju njihovih potencialov.



Svetovalna skupina bo izpeljana skozi 8 srečanj na spodaj navedene datume. Namenjena je osnovnošolcem in osnovnošolkam tretje triade, ki si želijo sprememb, napredka, podpore in novih poznanstev. Otroci bodo v času osmih srečanj:

- spoznavali sebe, se naučili priti v stik z notranjimi doživljanji (telesnimi občutki, čustvi, mislimi),
- se naučili sprejemanja čustev in ustreznega izražanja le-teh,
- krepili svoje notranje vire moči, pozitivno samopodobo in odnos do sebe ter drugih,
- krepili socialne veščine, vključujoč učinkovito komunikacijo z vrstniki,
- se naučili prepoznavati svoja omejujoča prepričanja in jih postopoma preoblikovali,
- pridobili smernice za soočanje s stresom in različnimi osebnimi stiskami (zaradi strahu, jeze, globoke žalosti, osamljenosti ipd.),
- razmišljali o svojih željah in poteh za njihovo uresničevanje,
- pridobili pomembne informacije o tem, kam se lahko v primeru osebne stiske obrnejo.

Online srečanja skupine so zasnovana interaktivno in bodo potekala: 3. 5., 10. 5., 24. 5., 31. 5., 7. 6., 14. 6., 21. 6. in 28. 6. 2021.

Izvajalki: skupino bosta vodili Anja Rogan, diplomantka psihosocialne pomoči, in Tanja Kos Uršič, dipl. sociologinja. Izvajalki sta tudi študentki magistrskega študija Psihosocialno svetovanje. Poleg znanja iz psihosocialne rehabilitacije imata tudi dragocene izkušnje z delom z mladostniki.

Cena in prijave:

Cena je 80 eur za 8 srečanj ali 15 eur na srečanje. Minimalno število prijavljenih za izvedbo je 5 udeležencev.

Zbiranje prijav poteka do 29. 4. 2021 na e-naslovu: kvs.slovenija@gmail.com

Prijava je potrjena s plačilom kotizacije.

Za več informacij smo dosegljivi na e-naslovu kvs.slovenija@gmail.com ali telefonski številki 031-734-233.