

*stonoga*  
organizira

**Poletni tabor za dekleta**

**Maš to!**

**13.– 18. avgust 2023**  
**Mladinski hotel PUNKL**

Vabljeni na edinstven poletni tabor za dekleta, ki je veliko več kot to. Poletni tabor, ki te bo oddaljil od zunanjega sveta in te zblížal s tvojim notranjim svetom ter te povezal s podobno mislečimi dekleti. Z dekleti si boš na poletnem taboru delila sobo, mizo pri obrokih, mesta na delavnicah, misli. Z njimi boš pela ob spremljavi kitare, se družila na sprehodih, se sproščala in pogovarjala. Poudarek poletnega tabora za dekleta je vnašanje večje pozornosti v vsakdan, soustvarjanje vsebin, skupna priprava obrokov in medsebojna pomoč pri korakih izven cone udobja, ki vodijo do zavedanja, da si edinstvena in imaš mnoge talente ter zmoreš vse tisto, česar se lotiš!

**Maš to!**

Teden boš preživela ob brezskrbnem čuječem druženju s pogovori, družabnimi igrami, dnevnimi izzivi in sproščanju ob srčni podpori in toplini ostalih deklet in skrbni vodji tabora. Posvetila pa se boš tudi spoznavanju sebe preko delavnic za dvig samopodobe, kuharskih delavnic zdravih obrokov, delavnic shiatsu (samo)masaže, preprostih dihalnih tehnik in še mnogo več, s čimer boš krepila zaupanje vase in svojo moč. Teden, ki ga potrebuješ **ZASE!**

**Informacije in prijave:**  
**FB: PikicaStonoga**  
**pikicastonoga@gmail.com**

## Poletni tabor za dekleta Maš to!

**Cena poletnega tabora za dekleta Maš to!:**  
– Zgodnje prijave do 15.5.2023 = 299,00€  
– Prijave od 16.5.2023 naprej = 349,00€

**Prijave preko spletnega obrazca:**  
<https://forms.gle/7f8yLFTx8BS3sTsu8>

**Pohitite s prijavo!**

**Prijave sprejemamo  
do zapolnitve mest (15 deklet).**



**Pohitite s prijavo!**

**Plačilo tabora se izvede v dveh obrokih:**

- 150€ oz. akontacija se poravna ob prijavi (s plačilom je prijava potrjena).
- Preostali znesek se poravna do 30. julija 2023.

**S plačilom tabora je prijava potrjena.**

**Informacije in prijave:**  
**FB: PikicaStonoga**  
**pikicastonoga@gmail.com**

**Komu je dekliški tabor Maš to! namenjen?  
Dekletom, starim med 10 in 15 let.**

### **Dejavnosti na taboru na kratko:**

- ♥ Jutranje miganje.
- ♥ Tehnike sproščanja.
- ♥ Dihalne tehnike.
- ♥ Shiatsu (samo)masaža.
- ♥ Sprehodi v naravi.
- ♥ Pogovorni krog.
- ♥ Bazen.
- ♥ Igranje družabnih iger.
- ♥ Do you speak English? (konverzacijska angleščina).
- ♥ Delavnice za samospoznavanje in dvig samopodobe.
- ♥ Iskanje lastnih potencialov in moči znotraj sebe.
- ♥ Ustvarjalne delavnice in razvijanje domišljije.
- ♥ Skupna priprava obrokov in čuječe prehranjevanje.
- ♥ Sklepanje novih prijateljstev in podpora skupine deklet.



Pred poletnim taborom za dekleta Maš to! se bomo enkrat srečale preko ZOOM-a, da se spoznamo in tako prebijemo led že pred taborom.

**Informacije in prijave:  
FB: PikicaStonoga  
pikicastonoga@gmail.com**

## Kdaj?

13. 8. – 18. 8. 2023

## Kje?

Mladinski hotel Punkl, Ravne na Koroškem

## Komu je poletni tabor Maš to! namenjen?

Dekletom, starim med 10 in 15 let.

## Prihod in odhod na poletni tabor za dekleta Maš to!

Starši dekleta pripeljete v Mladinski hotel Punkl v nedeljo, 13. avgusta ob 18h in ponje pridete v petek, 18. avgusta ob 16h.

## Kaj je vključeno v ceno 6-dnevnega poletnega tabora za dekleta Maš to!?

- 5 nočitev v prvem slovenskem mladinskem hotelu, ki je zasnovan kot arhitekturno samosvoja nizkoenergijska lesena gradnja v skladu naravnimi in bioklimatskimi danostmi okolice na lokaciji, obkroženi z naravo,
- vse obroke (zajtrk, kosilo, večerje, malice in prigrizki),
- vse delavnice in aktivnosti po programu,
- stroške prijave,
- strokovno vodenje programa,
- turistična taksa,
- nezgodno zavarovanje.

## Kaj ni vključeno v ceno?

- prevoz na poletni tabor (lahko pa starše povežemo, da si pomagata pri prevozu).

Odpoved otrokove udeležbe je možna ob predložitvi zdravniškega potrdila. V tem primeru zadržimo stroške prijave (15 % od celotne cene programa na dan vaše prijave).

## Z vami bova:

### mag. Janja Čolić,

prof. angleščine in pedagogike, mentorica za razvijanje pozitivne samopodobe otrok in mladostnikov, Life & NLP coach, licencirana učiteljica meditacije ter mojstrica Rituala Hoje po žerjavici

Sem žena, mami in učiteljica. Ženska, ki se nikoli ne neha učiti in raziskovati: vzgojo, odnose, čustva. Vzgoja mi predstavlja izziv. Skupaj s svojima hčerkama se razvijam in osebno rastem. Veliko mi pomeni pogovor, odkritost in skupno odkrivanje čarov in tudi pasti otroštva in najstništva.

Imam dvajset let izkušenj dela z mladimi; poučujem angleščino in filozofijo, več let sem tudi vodila šolski parlament in kot razredničarka tedensko izvajala delavnice za učence na temo odraščanja, odgovornosti, sprejemanja sebe, izražanja čustev, dviga samopodobe, jih poučevala, kako se učiti ter tudi, kako se sprejemati in se imeti rad.

### Tijana Čolić,

najstnica, učenka 2.letnika astrologije

Sem preprosto – najstnica. Rada imam konje, naravo in glasbo. Vse to je moj svet. Včasih sem ljubezniva in ne odrečem pomoči v družini, spet drugič samosvoja in mi je vse odveč. Nekaj pa vem – srečna sem, da imam tako družino, kot jo imam. Spodbujajo me, da sem prisotna tukaj in zdaj; da prepoznavam svoja čustva in o njih govorim; da sem jaz jaz. Nekateri stvari, ki jih počneta moja starša, npr. joga ali meditacija, so mi na trenutke še tuje, se pa seznanjam z meditacijo, ki mi postaja vseč, povsem pa me je prevzela astrologija. Enostavno vem, da bom dobro – da sem dobro že zdaj, ne glede na tiste občasne temne oblake nad mojo glavo ... ker za dežjem vedno posije sonce!

**Informacije in prijave:**  
**FB: PikicaStonoga**  
**pikicastonoga@gmail.com**