

Spoštovani,
živimo v napornem času, ko doživljamo pritiske z vseh strani, otroci in odrasli smo obremenjeni z obveznostmi, imamo stiske, pred nami pa je zimski čas ... V uredništvu revije **Moj planet** vas v okviru Mladinske knjige vabimo na

brezplačni spletni seminar z
integrativno zdravnico dr. Tino Prodnik
Kako lahko pomagamo otrokom in sebi do boljšega zdravja in počutja,
ki bo v sredo, **25. oktobra 2023 ob 18. uri.**

Prosimo, prijavite se [tukaj](#).

Na predavanju boste izvedeli, kako lahko sami pomagamo sebi in otrokom do boljšega zdravja in počutja. Z dr. Tino Prodnik se bo pogovarjala Maja Bajželj, odgovorna urednica revije [Moj planet](#). Vabimo vas, da se čim prej prijavite na spletni seminar **Kako lahko pomagamo otrokom in sebi do boljšega zdravja in počutja**.



Dr. Tina Prodnik je molekularna biologinja, zdravnica naravne in integrativne medicine, ki je opravila doktorat v ZDA. Tina je zelo zavezana in predano promovira zdrav način življenja in spodbuja ljudi, da bi živeli v svojem polnem potencialu. Ima tri odraščajoče sinove, živi v Švici, a je razpeta med Slovenijo, Švico in ZDA. Z neustavljivim navdušenjem dela z ljudmi in jim pomaga pri iskanju vzrokov za težave ter pomaga do rešitev. Njena pot od zdravstvene šole do molekularne biologije in dela v farmacevtski industriji ter poglobljanju v naravno in funkcionalno medicino jo je pripeljala do dragocenega znanja in prepričanja o neizmernih regeneracijskih sposobnostih človeškega telesa in vplivu preventive na vitalnost in dolgoživost. Sama je polna optimizma, navdušujoče energije in dragocenega znanja.

Vljudno vabljeni!